

TECHNIQUE DE
RECHERCHE D'EMPLOI
(T.R.E.)

Techniques de Recherche d'Emploi (TRE)

Objectifs pédagogiques

Acquérir les techniques de base pour faciliter sa recherche d'emploi. Préparer et s'entraîner aux entretiens d'embauche. Utiliser les réseaux sociaux pour sa recherche d'emploi.

Temps moyen de formation

10 heures

Niveau de granularisation

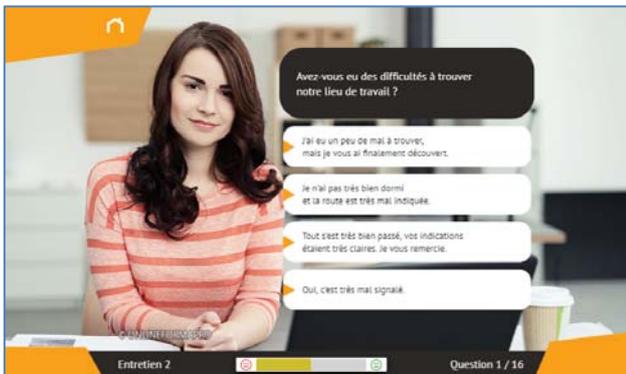
6 Modules dont un simulateur d'entretien d'embauche comprenant de multiples jeux-exercices interactifs et stimulants.

Pré requis technique

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

Technologie

- HTML5 + XML
- Norme SCORM





Détail formation : Techniques de Recherche d'Emploi (T.R.E.)

Le CV

- Premiers conseils pour un CV efficace

La lettre de motivation

- La lettre de motivation

Réseaux sociaux professionnels

- L'utilisation des réseaux sociaux dans la recherche d'emploi

L'entretien d'embauche

- Réussir son entretien d'embauche
- Les questions de l'entretien d'embauche
- S'entraîner à l'entretien d'embauche

PROJET PROFESSIONNEL

▶▶▶ AptiPost : évaluation d'aptitudes

Objectifs pédagogiques

APTIPOST, le premier logiciel d'aide à l'insertion professionnelle et au recrutement

- Mettre en adéquation, poste de travail et aptitudes des publics en parcours d'insertion ou de reclassement,
- Aider à la construction ou validation de projet professionnel,
- Aider au recrutement en entreprise,
- Identifier les caractéristiques individuelles liées à l'efficacité dans des situations particulières ayant une incidence directe sur la performance professionnelle.

Temps moyen de réalisation

4 à 6 heures

Niveau de granularisation

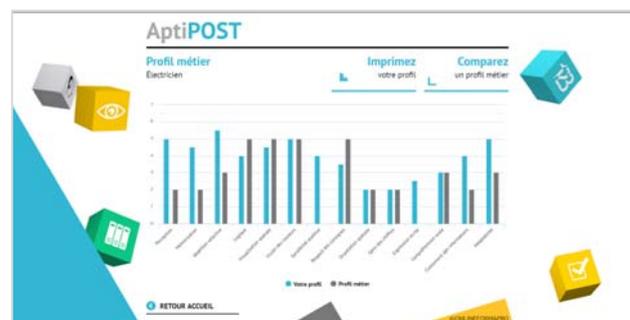
14 aptitudes

Pré requis technique

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, tablette, smartphone

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM



►► **Détail APTiPost : évaluation d'aptitudes**

14 aptitudes

L'évaluation des aptitudes permet de bénéficier d'un diagnostic d'adéquation individu/poste. APTIPOST est spécialement conçu pour évaluer efficacement des aptitudes importantes.

- Perception - Rapidité de perception
- Mémorisation
- Attention sélective – Concentration
- Raisonnement déductif (Logique)
- Visualisation spatiale
- Vision des couleurs
- Sensibilité auditive
- Respect des consignes
- Orientation spatiale
- Facilité à manier des chiffres
- Expression écrite
- Compréhension orale
- Classement d'informations
- Adaptabilité

73 profils de postes validés et fournis

Les profils de poste sont réalisés en termes d'aptitudes requises pour effectuer convenablement une tâche.

L'évaluateur indique, sur une échelle de 7 points* illustrée par des exemples, quel est le niveau requis par le poste pour la compétence décrite.

- Agent d'entretien
- Aide aux personnes âgées
- Aide de cuisine
- Aide soignant
- Artisan boulanger
- Assistant comptable
- Assistant maternel
- Auxiliaire de puériculture
- Auxiliaire de vie
- Barman
- Boulanger industriel
- Carreleur
- Charpentier
- Chef de projet informatique
- Chef de service
- Commercial industrie
- Conducteur machines agricoles
- Conducteur offset
- Conducteur Travaux Publics
- Débiteur en menuiserie
- Dépanneur électroménager
- Dessinateur Projeteur informatisé
- Développeur logiciel
- Développeur web
- Directeur financier
- Distributeur de messagerie
- Electricien
- Employé de restaurant
- Employé libre service
- Entretien espaces verts
- Gestionnaire de paie
- Hôte de caisse
- Infirmier
- Maçonnerie - gros œuvre
- Magasinier
- Maintenance réseau informatique
- Mécanicien
- Mécanicien Affuteur
- Métallier
- Monteur structure bois
- Mouleur Noyauteur
- Nettoyage industriel
- Opérateur assemblage
- Opérateur de sciage débit
- Opérateur de Tri
- Opérateur sur machines
- Ouvrier agricole
- Ouvrier blanchisserie
- Ouvrier horticole
- Ouvrier horloger
- Pâtissier
- Peintre
- Peintre bâtiment
- Peintre Pistolet
- Polisseur
- Préparateur de commande
- Régleur machines outils
- Responsable Marketing
- Responsable qualité industrie
- Scieur
- Secrétariat
- Secrétariat de Direction
- Solier moquettiste
- Soudeur
- Technicien maintenance informatique
- Technicien maintenance industrielle
- Téléprospecteur
- Traitement Pré Presse
- Vente
- Vente commerce détail
- Vernisseur
- Webdesigner
- Webmaster

* Référence scientifique : Analyse de poste de FLEISHMAN. Le F-Jas, qui fait ressortir les aptitudes nécessaires à la tenue du poste.

APTIPOST s'adresse à une grande diversité de personnes

Aide à l'élaboration ou validation de projet professionnel

- Public jeunes en phase de mobilisation ou remise à l'emploi
- Bénéficiaires du RMI en contrat d'insertion
- Public adultes en insertion (ASI. Objectif Projet...)
- Public en réorientation professionnelle ou reclassement

Aide au recrutement en entreprise

APTIPOST est destiné à tous les postes de production , mais également aux préparateurs de commande, à la gestion des stock, magasinage, contrôle visuel, conduite de machines ou de lignes...

Tous les secteurs industriels automobile, électronique, plastique, agro alimentaire, pharmaceutique, mais aussi, la logistique, la distribution, le routage...peuvent être concernés.

▶▶▶ CLÉO : les CLÉs de l'Orientation

Objectifs pédagogiques

7 outils d'évaluation dont un outil d'aide à l'orientation et à la construction de son projet professionnel permettant de mieux se connaître en évaluant ses intérêts professionnels, ses aptitudes, les situations de travail et l'environnement de travail préférés et son style d'apprenant.

Temps moyen de réalisation

2 à 3 heures

Niveau de granularisation

7 tests et évaluations

Pré requis technique

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, tablette, smartphone

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

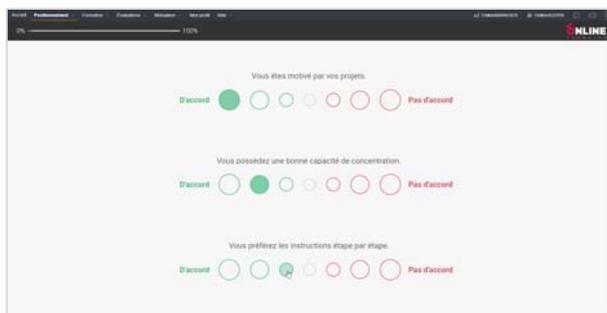
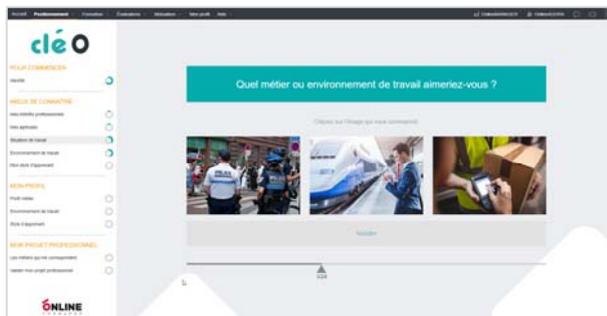


►► Détail des tests et évaluations CLÉO

Les CLÉs de l'Orienteur

- **CLÉO** : apprendre à mieux se connaître, découvrir son profil, trouver les métiers et valider son projet professionnel
- **Mon projet professionnel** : où en êtes-vous dans votre projet professionnel
- **Mes intérêts professionnels** : identifiez vos 2 typologies dominantes et les métiers pouvant vous intéresser
- **Qui suis-je ?** Découvrez votre personnalité et des idées de métiers associées parmi 16 profils
- **Test de créativité** : révélez votre type de personne créative
- **Qualités entrepreneuriales** : vérifiez vos qualités d'entrepreneur(e) dans les six dimensions proposées
- **Test de motivations** : quelles sont vos motivations relationnelles, organisationnelles et comportementales

Quelques écrans des tests

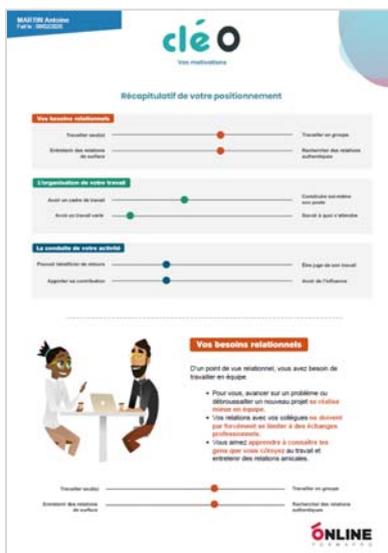
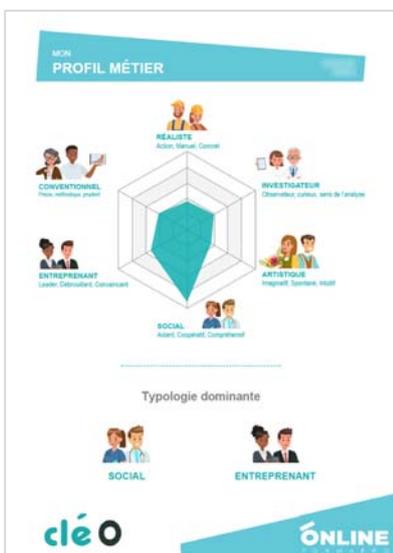


►► Détail des tests et évaluations CLÉO

Les CLÉs de l'Orientation

- CLÉO
- Mon projet professionnel
- Mes intérêts professionnels
- Qui suis-je ?
- Test de créativité
- Qualités entrepreneuriales
- Test de motivations

Exemples de résultats obtenus sous format PDF



Évaluation des compétences

Objectifs pédagogiques

Des évaluations **adaptatives** des compétences en **littératie, numératie et résolution de problèmes dans des environnements technologiques**.

Temps moyen de réalisation

2 à 3 heures

Niveau de granularisation

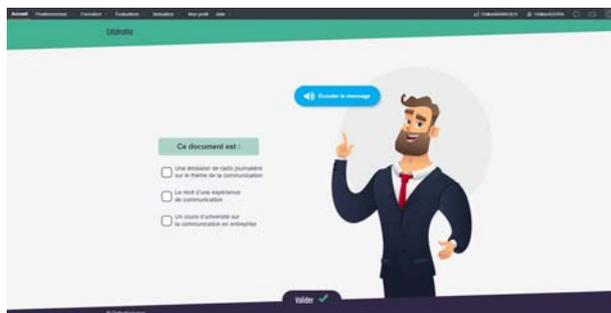
3 évaluations

Pré requis technique

- Navigateur web : Internet Explorer, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, tablette, smartphone

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM



►► Détail des évaluations de compétences

Évaluations des compétences

- Littératie
- Numératie
- Numérique

Quelques écrans des évaluations

Vous devez accomplir un trajet de 20 min pour aller à votre travail.

À quelle heure devez-vous partir pour arriver à votre travail à 13 h 05 min ?

1 h 0 min

Valider ✓

Avis de fermeture exceptionnelle
 Votre bureau de poste sera fermé pour travaux de lundi 10 septembre au vendredi 15 septembre. Retrouvez le point le plus proche durant les travaux : 35 Grande rue 39000 LONG LE SAUNIER

Nous vous prions de nous excuser pour ce dérangement.

Qu'est-ce que c'est ?

Une information de la Poste Une invitation de la Poste Une inscription à lire à la Poste

Valider ✓

Associez chaque support de stockage à son nom en glissant les étiquettes au bon endroit.

Carte SD Clé USB Disque dur externe

Valider ✓

Plan de la nouvelle maison de M. et Mme DUPOND

Quelle est la surface de cette maison ?

1 m²

Valider ✓

TÊTE DE LINOTTE N°1
 À partir de 4 ans
 De 7 à 9 ans
 7€

PILE POIL N°2
 À partir de 4 ans
 De 7 à 9 ans
 7€

CHÂTEAU LOGIQUE N°3
 À partir de 4 ans
 De 7 à 9 ans
 25€

VITE VITE N°4
 À partir de 4 ans
 De 7 à 9 ans
 32€

M. Sali veut un jeu avec des personnages pour son fils de 7 ans. Jeu n°

7

Valider ✓

Combien de dossiers contient le dossier Bureau2 ? Cliquez sur la bonne réponse.

2

Valider ✓

►►► *Détail des évaluations de compétences*

Évaluations des compétences

- **Littératie** : restitution sur 600 points et classement en 4 compétences de 3 niveaux d'acquisition
- **Numératie** : restitution sur 800 points et classement en 6 compétences
- **Numérique** : restitution sur 400 points et classement en 8 compétences

Exemples de résultats obtenus

